

**Кубок Республики Марий Эл по спортивному туризму  
в дисциплине «северная ходьба» (0840291811Л)**

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**1. Общие условия**

**Дата проведения:** 09 июня 2024 года

Лагерь соревнований: УТБ «Корта» (Республика Марий Эл, Медведевский район, д. Корта, ул. Корта, 74)

**1.1. Состав участников:** мужчины, женщины.

**1.2. Характер маркировки:**

- прерывистая: сигнальная лента, закрепленная на высоте 0,5 – 1 м. от поверхности рельефа справа по ходу движения.

- сплошная (на поворотах с внешнего радиуса) сигнальная лента, закрепленная на высоте 0,5 - 1 м от поверхности рельефа.

**1.3. Система оценки нарушений:** «штрафная».

**1.4. Экипировка** участника должна соответствовать п. 4 Раздела 4 «Правил». Использование BungeePump и треккинг-палок запрещено.

**2. Условия прохождения дистанции**

**2.1. Основные параметры.**

**2.2. Класс дистанций:** 2 класс.

**2.3. Длина дистанций:** 4,8 км., перепад высот – 24 м.

**2.4. Особенности дистанций:** маркированная дистанция, проходит по пересеченной местности. Ширина тропы 1 - 3 м. Имеет несколько затяжных подъемов и спусков. Включает в себя ровное покрытие с грунтовой поверхностью, участки с травянистой поверхностью.

**2.5. Общее контрольное время:** 1 час 30 минут.

**2.6. Контроль прохождения дистанций:** контроль на дистанции и применение системы оценки нарушений осуществляется в соответствии п. 10.1., п.10.3., п.10.4.1., п.10.4.3. Раздела 4 «Правил». Техника передвижения участника по дистанции должна соответствовать п. 5 Раздела 4 «Правил».

**2.7. Количество точек контроля:** не менее 10 - в соответствии п. 10.6. «Контроль прохождения» Раздела 4 «Правил»;

**2.8. Старт:** Старт отдельный, интервал 30 секунд. Старт по сигналу стартового таймера (часов).

**2.9. Финиш:** зона финиша совмещена с зоной старта.

**2.10. Хронометраж:** используется электронная система хронометража.

**2.11.** Для организации и проведения соревнований объявляется стартовый взнос на один старт в размере 300 руб. с одного спортсмена, со спортсменов студентов при предъявлении студенческого билета 200 руб.

Реквизиты для перечисления: ПАО Сбербанк г. Йошкар-Ола,  
в Отделение Марий Эл № 8614,  
Р/счет 40703810037000000428, БИК 048860630,  
К/счет 30101810300000000630, ИНН/КПП 1215223665/121501001,  
«Центр северной ходьбы РМЭ «Йолгорно» (Тропа)

## 2.12. Схема дистанций

