



# ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ МУЖЧИН / ЖЕНЩИН «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ – 2022»

29 апреля – 4 мая 2022 г.

Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Куяр, УТБ «Сосновая роща»

## КОНТРОЛЬНЫЕ ВРЕМЕНА В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» короткая (спринт)

Класс дистанции – 4	Количество этапов – 13
Длина дистанции – 1060 м	ОКВ дистанции – 60 мин

**Этап 1.** Навесная переправа – **2 минуты**;

**Этап 2.** Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» – **5 минут**;

**Блок этапов 3-5.** Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «Вертикальный маятник» – **6 минут**;

**Блок этапов 6-7.** Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе – **6 минут**;

**Блок этапов 8-9.** Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе – **8 минут**;

**Блок этапов 10-13.** Подъем по перилам – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам – Спуск по перилам – **6 минут**.