



ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ МУЖЧИН / ЖЕНЩИН «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ – 2022»

29 апреля – 4 мая 2022 г.

Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Куяр, УТБ «Сосновая роща»

КОНТРОЛЬНЫЕ ВРЕМЕНА В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА» короткая (спринт)

Класс дистанции – 4	Количество этапов – 12
Длина дистанции – 1060 м	ОКВ дистанции – 60 мин

Этап 1. Навесная переправа – **13 минут;**

Этап 2. Переправа по бревну – **10 минут;**

Блок этапов 3-5. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Переправа методом «Вертикальный маятник» – **13 минут;**

Блок этапов 6-7. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе – **13 минут;**

Блок этапов 8-9. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе – **13 минут;**

Блок этапов 10-12. Подъем по перилам – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам – Спуск по перилам – **13 минут.**