



# ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ МУЖЧИН / ЖЕНЩИН «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ – 2022»

29 апреля – 4 мая 2022 г.

Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Куяр, УТБ «Сосновая роща»

## КОНТРОЛЬНЫЕ ВРЕМЕНА В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» короткая (спринт)

Класс дистанции – 2	Количество этапов – 4
Длина дистанции – 650 м	ОКВ дистанции – 20 мин

**Этап 1.** Навесная переправа – **3 минуты**;

**Этап 2.** Переправа по параллельным перилам – **3 минут**;

**Этап 3.** Переправа по бревну – **3 минут**;

**Этап 4.** Переправа методом «Вертикальный маятник» – **3 минут**;