



ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ МУЖЧИН / ЖЕНЩИН «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ – 2022»

29 апреля – 4 мая 2022 г.

Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Куяр, УТБ «Сосновая роща»

КОНТРОЛЬНЫЕ ВРЕМЕНА В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» короткая (спринт)

Класс дистанции – 5	Количество этапов – 16
Длина дистанции – 1080 м	ОКВ дистанции – 60 мин

Блок этапов 1-2. Навесная переправа – Навесная переправа – **6 минут;**

Этап 3. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» – **5 минут;**

Блок этапов 4-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе –
Переправа методом «Вертикальный маятник» – **6 минут;**

Блок этапов 7-10. Подъем по перилам – Спуск по перилам – Подъем по наклонной навесной переправе –
Спуск по наклонной навесной переправе – **8 минут;**

Блок этапов 11-12. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе – **8 минут;**

Блок этапов 13-16. Подъем по перилам – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам – Спуск
по перилам – **8 минут.**