



# ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ЮНОШЕЙ / ДЕВУШЕК «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ – 2022»

29 апреля – 4 мая 2022 г.

Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Куяр, УТБ «Сосновая роща»

## КОНТРОЛЬНЫЕ ВРЕМЕНА В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» короткая (спринт)

Класс дистанции – 3	Количество этапов – 8
Длина дистанции – 1060 м	ОКВ дистанции – 60 мин

Расстояние до этапа 1: 100 м

**Этап 1.** Навесная переправа – **2 минуты**;

**Этап 2.** Переправа по параллельным перилам – **2 минуты**;

**Этап 3.** Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» – **5 минут**;

**Блок этапов 4-6.** Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе –  
Переправа методом «вертикальный маятник» – **5 минут**;

**Блок этапов 7-8.** Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе – **5 минут**