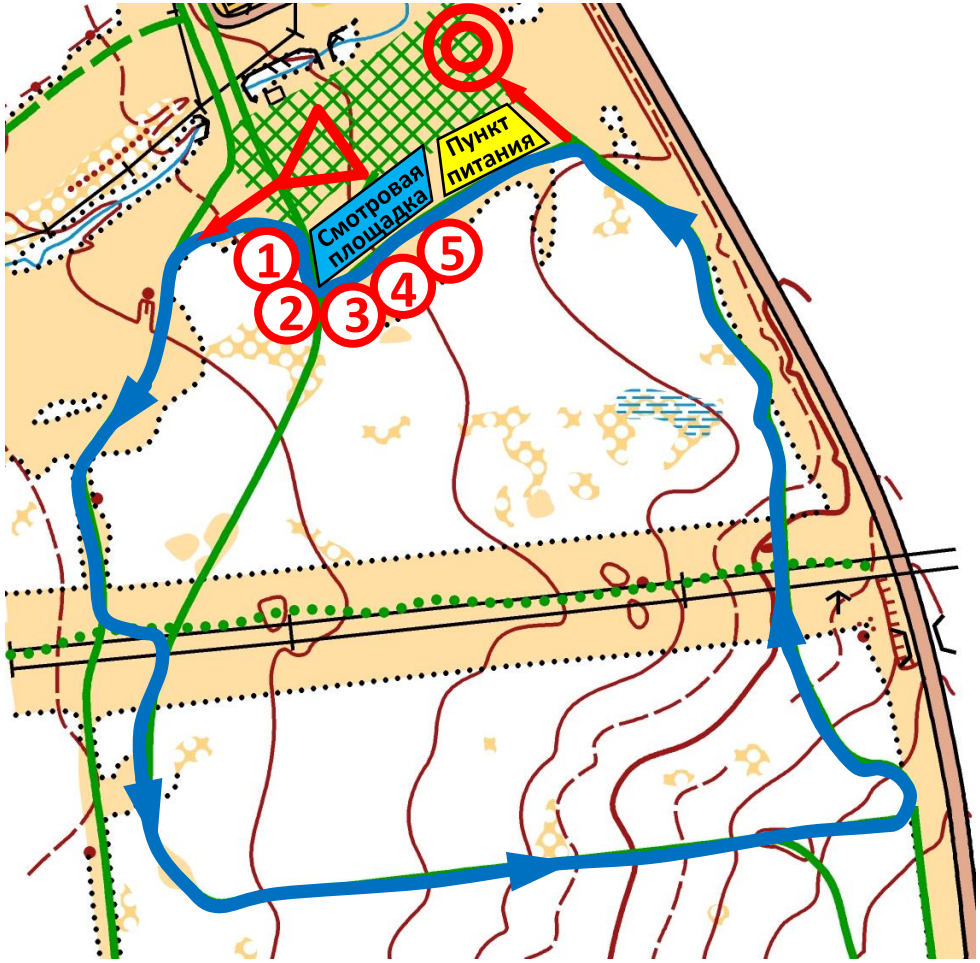
ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

СХЕМА ДИСТАНЦИЙ 4 класса



Порядок прохождения технических точек на дистанции			
№	**ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ**	**ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА**	**ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-ГРУППА**
1	**Э.1-2** Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам	**Э.1-2** Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам	**Э.1-2** Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам
2	**Э.3** Навесная переправа	**Э.3** Навесная переправа	**Э.3** Навесная переправа
3	**Э.4** Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»	**Э.4** Переправа по бревну	**Э.4** Переправа по бревну
4	**Э.5-7** Навесная переправа – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам	**Э.5-7** Навесная переправа – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам	**Э.5-7** Навесная переправа – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам
5	**Э.8-9** Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе	**Э.8-10** Подъем по перилам – Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе	**Э.8-10** Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе

Лыжный круг
длина круга 1300 метров, набор высоты 11 м