

# ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

05-07 февраля 2021 г.

г. Йошкар-Ола УТБ «Корта»

## УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА» (короткая, 3 класс)

Класс дистанции – 3

Длина дистанции – 3800 м

Количество этапов – 7

Характер маркировки – Красно-белая лента, красные и синие виборды, розовые карточки

Система оценки нарушений – Бесштрафовая

- Дистанция состоит из этапов (блоков этапов) и лыжного круга (длина круга-950 м, набор высоты на круге 7 м)

### Порядок прохождения дистанции:

Старт → Лыжный круг → **Этап1-2** → Лыжный круг → **Этап3** → **Этап4** → Лыжный круг → →**Этап5** → **Этап6-7** → Лыжный круг → Финиш

### СТАРТ.

Расстояние до блока этапов 1-2: 950 м (движение на лыжах)

### Блок этапов 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам.

#### Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО1 над землей
15 м	22°	ИС – 3 м	1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

#### Этап 2. Спуск по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от перил на ЦС до КЛ
7 м	90°	2 м

Оборудование:

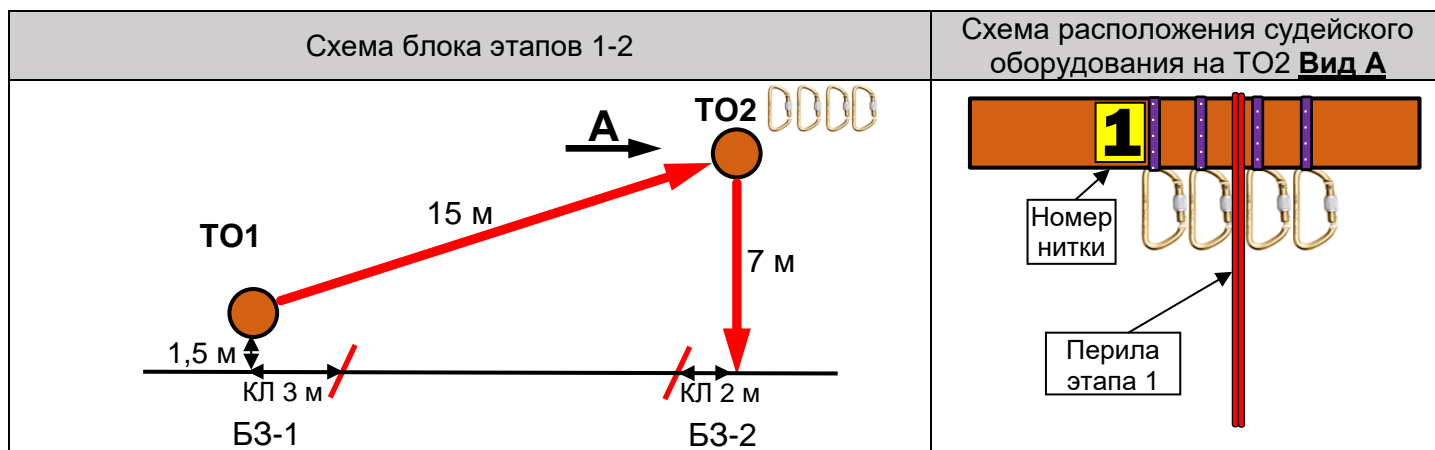
ИС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.12.

Обратное движение: по п.7.11.



Расстояние этапа 3: 950 м (движение на лыжах)

### Этап 3. Навесная переправа.

#### Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО1 над землей
14 м	0°	ИС – 2 м	1,5 м

#### Оборудование:

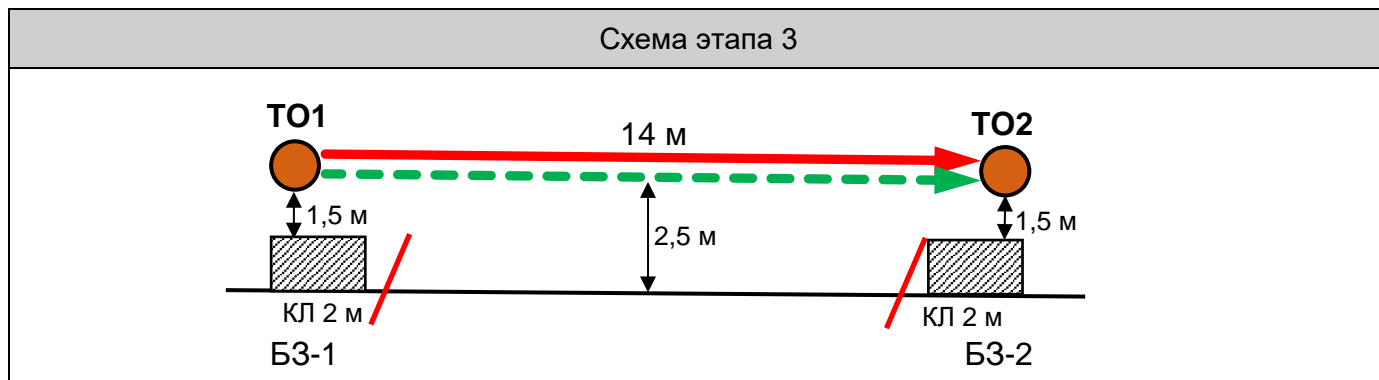
ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для первого участника.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

**Действия:** Движение первого участника по п.7.9 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15.

**Обратное движение:** по п.7.9.



Расстояние до этапа 4: 5 м (движение без лыж)

### Этап 4. Переправа по бревну.

#### Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
9 м	6 м	ИС – 1 м, ЦС – 2 м	ИС, ЦС – 1,5 м

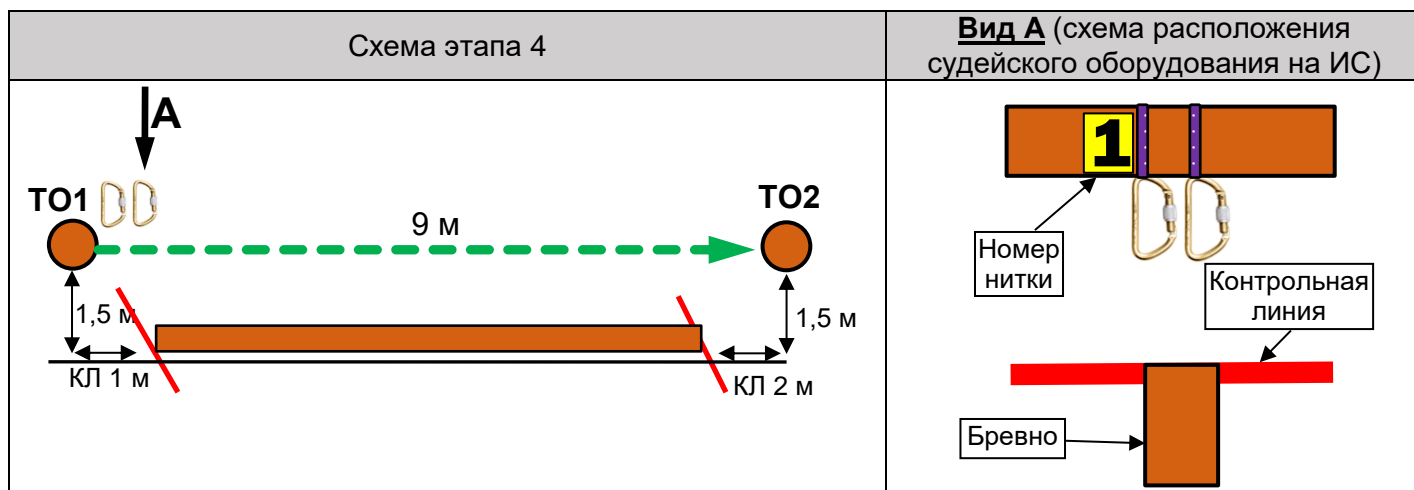
#### Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 2 карабина (над бревном).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

**Действия:** Движение первого участника ногами по бревну по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника ногами по бревну по п.7.8. Снятие перил п.7.6.15.

**Обратное движение:** по п.7.8 или по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до этапа 5: 950 м (движение на лыжах)

### Этап 5. Переправа по параллельным перилам.

#### Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние между верхними и нижними ТО	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижних ТО1 и ТО2 над землей
17 м	0°	1,3 м	ИС, ЦС – 2 м	1 м

#### Оборудование:

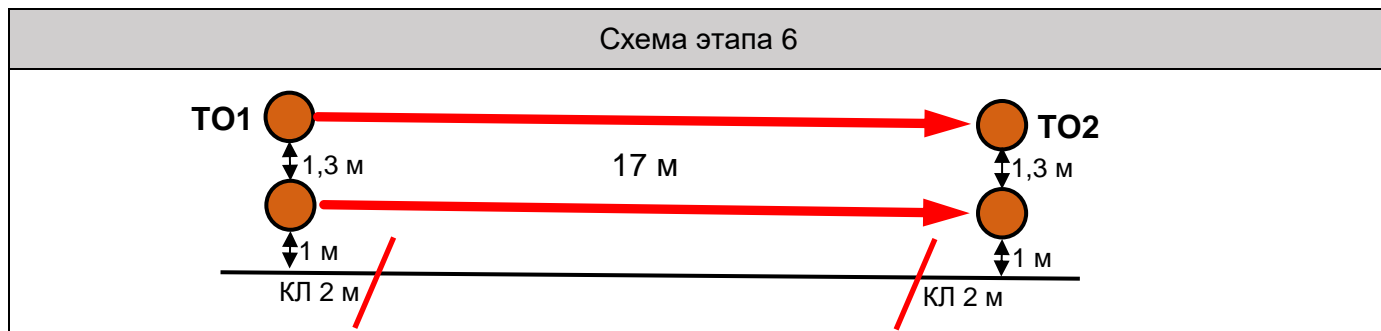
ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Верхняя ветвь – сдвоенные перила, Нижняя ветвь – слеклайн (стропа 35 м).

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.



Расстояние до блока 6-7: 5 м (движение без лыж)

**Блок этапов 6-7. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.**

**Этап 6. Подъем по перилам.**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от перил на ИС до КЛ
6 м	90°	2 м

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО1 – 3 карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.10. Движение второго участника по п.7.11 (7.11.1 б)

Обратное движение: по п.7.12.

**Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО2 до КЛ	Высота ТО2 над землей
10 м	30°	ЦС – 2 м	1,3 м

Оборудование:

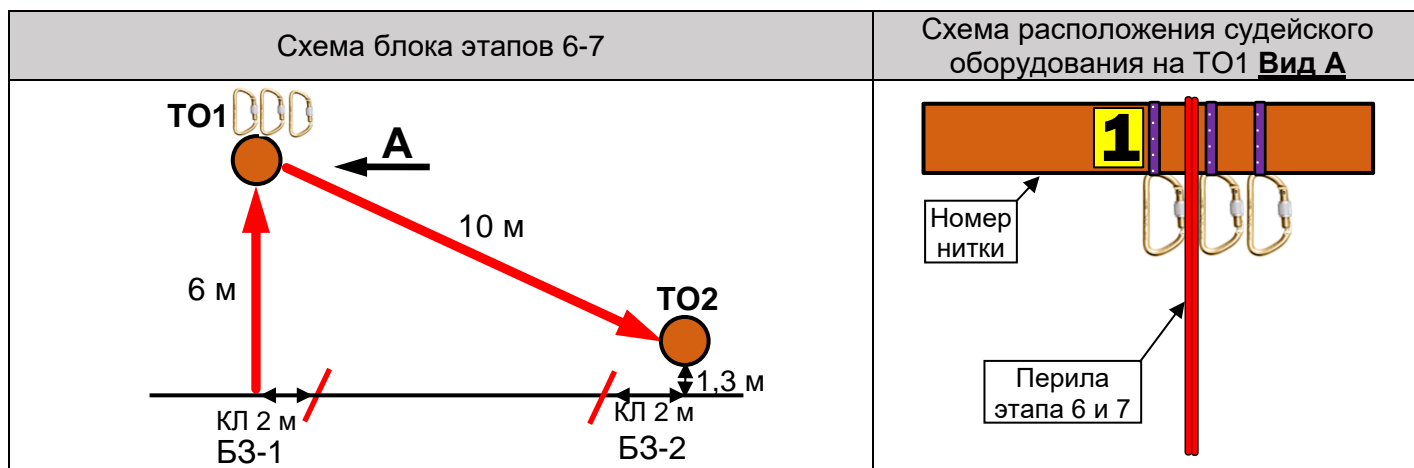
ИС: ОЗ, ТО1 – 3 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до финиша: 950 м (движение на лыжах)

**ФИНИШ.**