



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

19-23 февраля 2020 г.

Республика Марий Эл г. Йошкар-Ола
УТБ «Корта»

ДОПОЛНЕНИЯ К УСЛОВИМ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА» (длинная, 5 класс)

КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ

Этап 1. Вертикальный маятник.

(Мужчины) 25 минут, (Женщины) 30 минут

Блок этапов 2-4. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Вертикальный маятник.

(Мужчины) 25 минут, (Женщины) 30 минут

Блок этапов 5-8. Подъем по наклонной навесной переправе – Вертикальный маятник – Подъем по наклонной навесной переправе– Спуск по наклонной навесной переправе

(Мужчины) 25 минут, (Женщины) 30 минут

Блок этапов 9-12. Подъем по наклонной навесной переправе – Навесная переправа – Спуск по перилам – Вертикальный маятник

(Мужчины) 25 минут, (Женщины) 30 минут

Этап 13. Переправа по параллельным перилам

(Мужчины) 25 минут, (Женщины) 30 минут