

ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

05-07 февраля 2021 г.

г. Йошкар-Ола УТБ «Корта»

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (короткая, 3 класс)

Класс дистанции – 3

Длина дистанции – 3800 м

Количество этапов – 7

Характер маркировки – Красно-белая лента, красные и синие виборды, розовые карточки

Система оценки нарушений – Бесштрафовая

- Дистанция состоит из этапов (блоков этапов) и лыжного круга (длина круга-950 м, набор высоты на круге 7 м)

Порядок прохождения дистанции:

Старт → Лыжный круг → **Этап1-2** → Лыжный круг → **Этап3** → **Этап4** → Лыжный круг → **Этап5** → **Этап6-7** → Лыжный круг → Финиш

СТАРТ.

Расстояние до блока этапов 1-2: 950 м (движение на лыжах)

Блок этапов 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам.

Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО1 над землей
15 м	22°	ИС – 3 м	1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к судейским перилам.

Этап 2. Спуск по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от перил на ЦС до КЛ
7 м	90°	2 м

Оборудование:

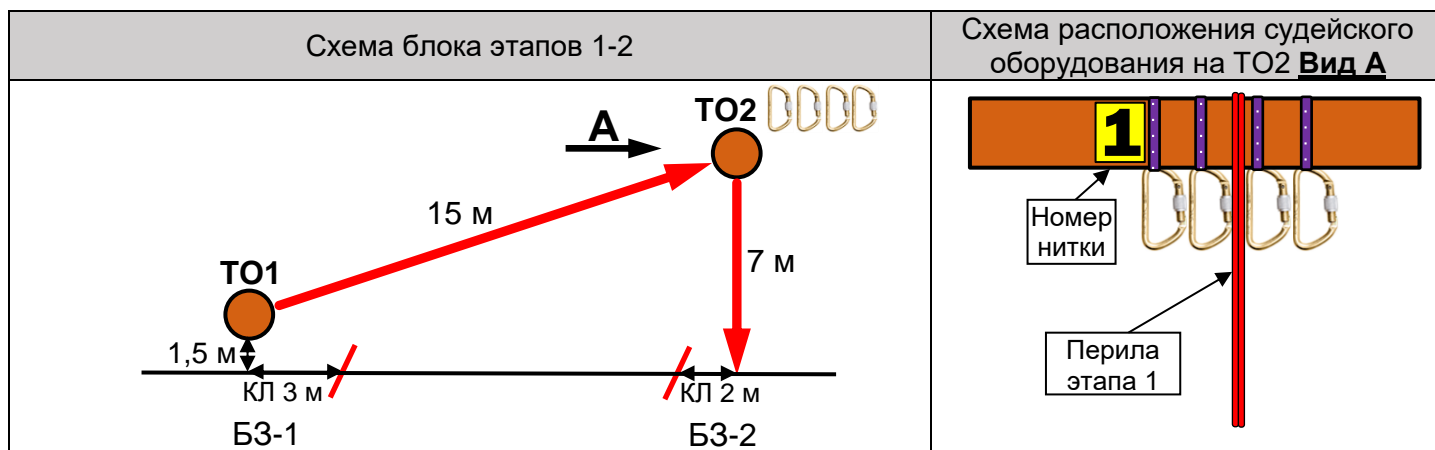
ИС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.



Расстояние до этапа 3: 950 м (движение на лыжах)

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КП	Высота ТО1 над землей
14 м	0°	ИС – 2 м	1,5 м

Оборудование:

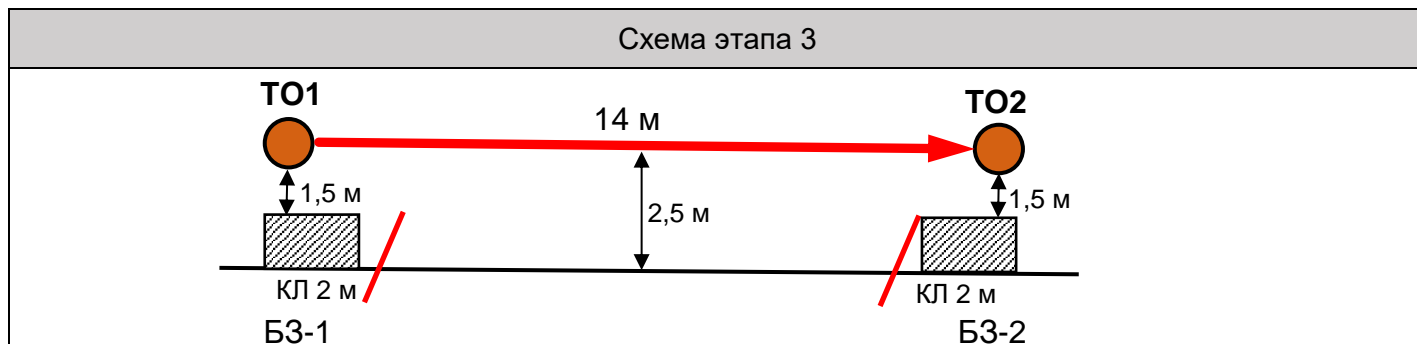
ИС: БЗ-1, КП – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила.

ЦС: БЗ-2, КП – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до этапа 4: 5 м (движение без лыж)

Этап 4. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КП	Высота ТО над землей
7 м	6 м	ИС – 1 м	ИС – 1,5 м

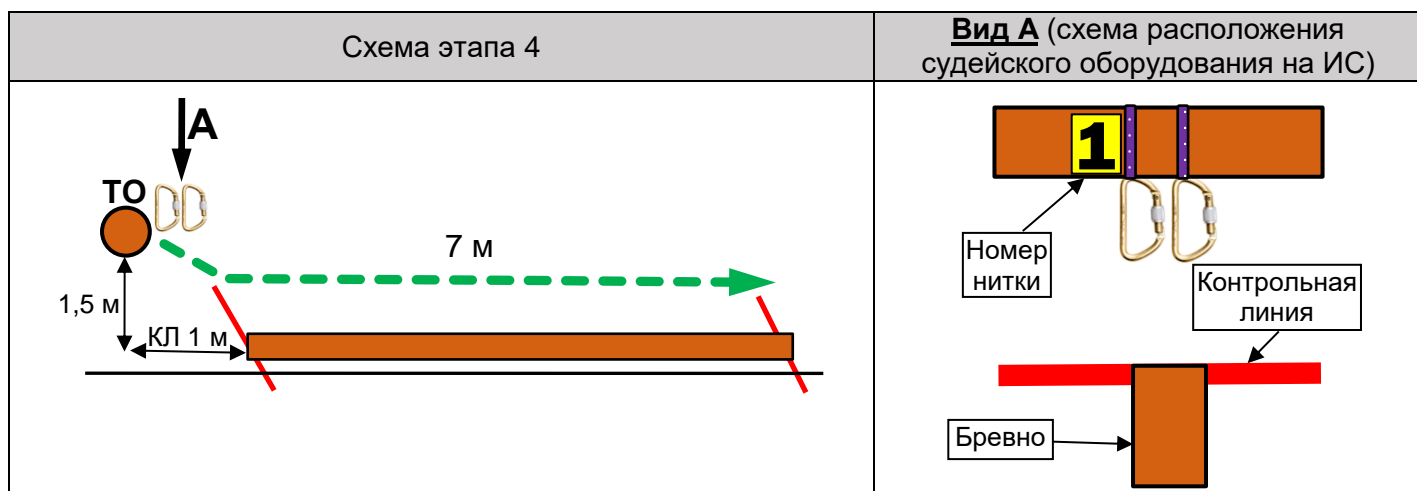
Оборудование:

ИС: БЗ, КП – начало ОЗ, ТО – 2 карабина (над бревном).

ЦС: БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до этапа 5: 950 м (движение на лыжах)

Этап 5. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние между верхними и нижними ТО	Расстояние от ТО до КП	Высота нижних ТО1 и ТО2 над землей
17 м	0°	1,3 м	ИС, ЦС – 2 м	1 м

Оборудование:

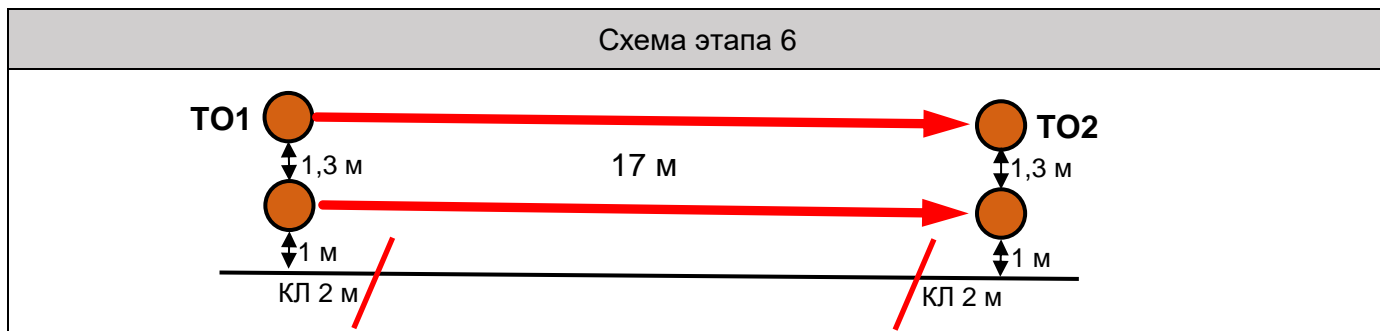
ИС: БЗ-1, КП – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Верхняя ветвь – сдвоенные перила, Нижняя ветвь – слеклайн (стропа 35 м).

ЦС: БЗ-2, КП – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.



Расстояние до блока 6-7: 5 м (движение без лыж)

Блок этапов 6-7. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.

Блок этапов участник преодолевает в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 6;
- 2) Организует страховочные перила этапа 7 на ТО1;
- 3) Проходит этап 7.

Этап 6. Подъем по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от перил на ИС до КЛ
6 м	90°	2 м

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО1 – 3 карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО2 до КЛ	Высота ТО2 над землей
10 м	30°	ЦС – 2 м	1,3 м

Оборудование:

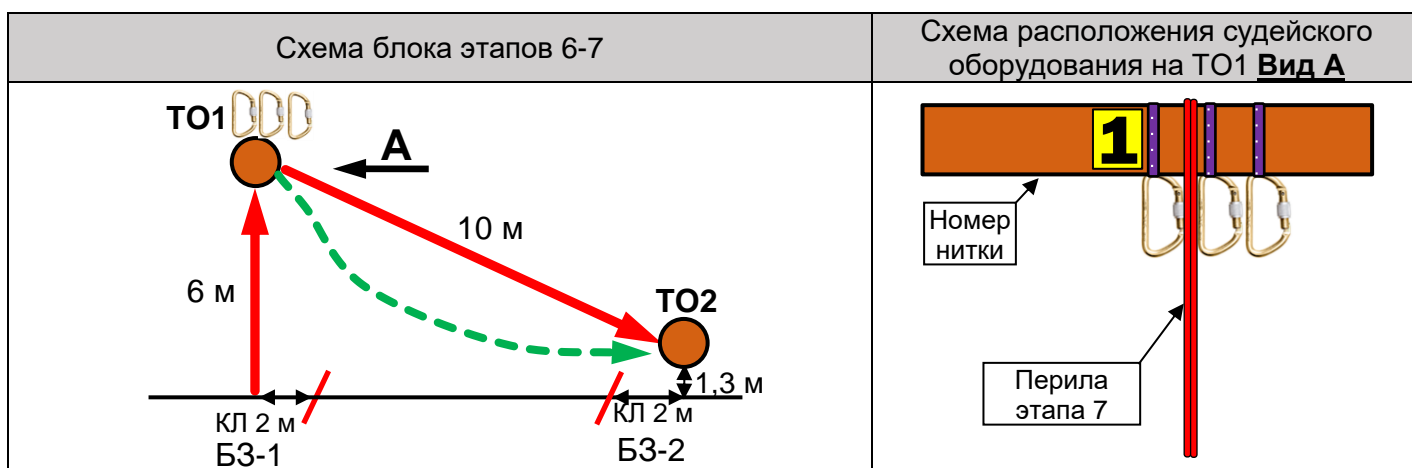
ИС: ОЗ, ТО1 – 3 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9 с самостраховкой к перилам, организованным участником. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до финиша: 950 м (движение на лыжах)

ФИНИШ.