**ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУНА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

*24-26января2020 г. Республика Марий Эл г. Йошкар-Ола УТБ «Корта»*

**УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ**

**«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА» короткая**

**Класс дистанции –** 4

**Длина дистанции –**1350 м

**Набор высоты –**30 м

**Количество этапов –** 9

**Характер маркировки –** Красно-белая лента, красные и синие виборды, розовые карточки

**Система оценки нарушений –** Бесштрафовая

**СТАРТ.**

*Расстояние до этапа 1: 300 м*

**Этап 1. Переправа методом «вертикальный маятник».**

*Параметры:*

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Высота опоры для закрепления перил |
| 4 м | 8 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*Движение по п.7.15, ТО отсутствует, крепление сопровождающей веревки осуществляется в ИСС участника, вставать на самостраховку сопровождающему участнику не следует. В случае касания ОЗ участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения.

*Обратное движение:* Движение осуществляется по коридору своей нитки.

**ТО**

ОЗ этапа 4 м

8 м

*Расстояние до блока 2-3:250 м*

**Блок этапов 2-3. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам.**

**Этап 2.Подъем по наклонной навесной переправе.**

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО1 до КЛ | Высота ТО1 над землей |
| 16,5 м | 22° | ИС – 3 м | 1,2 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ-1,КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

*Действия:*Восстановление перил по п.7.6.12. Движение первого участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Движение второго участника по п.7.9 с ВКСпо п.7.9.4.

*Обратное движение:*Движение по п.7.9с ВКСпо п.7.9.4.

**Этап 3. Спуск по перилам.**

*Параметры:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от перил на ЦС до КЛ |
| 8 м | 90° | 2 м |

*Оборудование:*

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12 с ВКС. Снятие перил п.7.7.1.

*Обратное движение:*В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.11 по своим перилам, движение осуществляется по земле по коридору этапа в БЗ-1, далее по условиям этапа 2.

|  |  |
| --- | --- |
| Схема блока этапов2-3 | Схема расположения судейского оборудования на ТО2 **Вид А** |
| 16,5 м  4 м  8 м  **ТО2**  **ТО1**  КЛ 3 м  1,2 м  **А**  БЗ-1  БЗ-2 | Перила этапа 2  1  Номер нитки |

*Расстояние до блока 4-5: 250 м*

**Блок этапов 4-5. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

1. Первый участник проходит этап 4;
2. Первый участник спускается с ТО2 по условиям этапа 5 и переходит по земле вдоль нитки этапа к ТО3;
3. Второй участник проходит этап 4 и 5;

**Этап 4.Подъем по наклонной навесной переправе.**

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО1 до КЛ | Высота ТО1 над землей |
| 16,5 м | 22° | ИС – 3 м | 1,2 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ-1,КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

*Действия:*Восстановление перил по п.7.6.12. Движение первого участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Движение второго участника по п.7.9 с ВКСпо п.7.9.4.

*Обратное движение:*Движение по п.7.9с ВКСпо п.7.9.4.

**Этап 5.Спуск по наклонной навесной переправе.**

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО2 до КЛ | Высота ТО2 над землей |
| 16,5 м | 22° | ЦС – 3 м | 1,2 м |

*Оборудование:*

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора.

*Действия:* Движение первого участника до земли по п.7.12 с ВКС по своим перилам, далее по земле к ТО3 (движение не регламентировано). Организация перил навесной переправы по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9 с ВКСпо п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

*Обратное движение:*В случае невозможности вернуться по п.7.9 с ВКСпо п.7.9.4. Движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа к ТО1, далее по условиям этапа 4 к ТО2.

|  |  |
| --- | --- |
| Схема блока этапов4-5 | Схема расположения судейского оборудования на ТО2 **Вид А** |
| 16,5 м  1,2 м  КЛ 3 м  8 м  16,5 м  **ТО2**  **ТО1**  КЛ 3 м  1,2 м  **ТО3**  **А**  БЗ-1  БЗ-2 | Перила этапа 4  1  Номер нитки |

*Расстояние до блока 6-9:250 м*

**Блок этапов 6-9. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам –Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

1) Восстанавливают перила этапа 6.

2) Первый участник проходит этап 6 и закрепляет перила необходимые для прохождения этапов 7,8,9.

3) Первый участник проходит этап 7.

4) Второй участник проходит этапы 6,7.

5) Переходят из БЗ2 в БЗ3 по земле вдоль нитки этапа, движение не регламентировано. Запрещен выход участника из БЗ2 до прихода второго участника в БЗ2.

6) Организуют перила этапа 8.

7) Проходят этапы 8,9. Выход с блока этапов осуществляется из БЗ2 в БЗ3 вдоль нитки этапа после сбора всех веревок в БЗ2.

**Этап 6.Подъем по наклонной навесной переправе.**

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО1 до КЛ | Высота ТО1 над землей |
| 16,5 м | 22° | ИС – 3 м | 1,2 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ-1,КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

*Действия:*Восстановление перил по п.7.6.12. Движение первого участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Движение второго участника по п.7.9 с ВКСпо п.7.9.4.

*Обратное движение:*Движение по п.7.9с ВКСпо п.7.9.4.

**Этап 7. Спуск по перилам.**

*Параметры:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от перил на ЦС до КЛ |
| 8 м | 90° | 2 м |

*Оборудование:*

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12 с ВКС. Разрешено использование данных перил на этапах 8,9. Снятие перил допускается не производить, либо осуществляется по п.7.7.1.Запрещен выход участника из БЗ2 до прихода второго участника в БЗ2.

*Обратное движение:*В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.10 по своим перилам, движение осуществляется по земле вдоль коридора этапа в БЗ-1 и далее по условиям этапа 6.

**Этап 8.Подъем по наклонной навесной переправе.**

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО1 до КЛ | Высота ТО1 над землей |
| 16,5 м | 22° | ИС – 3 м | 1,2 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ-3,КЛ – начало ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

*Действия:*Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.9с ВКСпо п.7.9.4.Снятие перил по п.7.7.1 допускается с ТО2, при движении на этапе 9, а также из БЗ-2. Запрещено выходить из БЗ-2 до сбора всех веревок в БЗ-2.

*Обратное движение:*При наличии навесной переправы движение по п.7.9. При отсутствии перил навесной переправы движение по п.7.12, далее по коридору этапав БЗ-3.

**Этап 9. Спуск по перилам.**

*Параметры:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от перил на ЦС до КЛ |
| 8 м | 90° | 2 м |

*Оборудование:*

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*Организация перил по п.7.6(допускается использовать перила этапа 7). Движение по п.7.12 с ВКС. Снятие перил п.7.7.1.Запрещено выходить из БЗ-2 до сбора всех веревок в БЗ-2.

*Обратное движение:*В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.10 по своим перилам, движение осуществляется по земле по коридору этапа в БЗ-1, далее по условиям этапа 6.

|  |  |
| --- | --- |
| Схема блока этапов6-9 | Схема расположения судейского оборудования на ТО2 **Вид А** |
| 16,5 м  4 м  КЛ 3 м  8 м  16,5 м  **ТО2**  **ТО1**  КЛ 3 м  1,2 м  **ТО3**  **А**  БЗ-1  БЗ-2  БЗ-3 | Перила этапа 6  1  Номер нитки |

*Расстояние до финиша: 300 м*

**ФИНИШ.**