**ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ**

**НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

*24-26 января2020 г. Республика Марий Эл г. Йошкар-Ола УТБ «Корта»*

**УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ**

**«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» длинная**

**Класс дистанции –** 4

**Длина дистанции –**7020 м

**Набор высоты –**78 м

**Количество этапов –** 9

**Характер маркировки –** Красно-белая лента, красные и синие виборды, розовые карточки

**Система оценки нарушений –** Бесштрафовая

Дистанция проходит в 6 кругов. Все этапы и блоки этапов расположены на специальном металлическом тренажере в районе поляны соревнований.

**СТАРТ.**

*Расстояние до этапа 1: 2340 м (Два круга)*

**Этап 0. Ориентирование.**

Длина этапа 2340 м, от старта до этапа 1.Количество КП, образец карты и техническая информация будет опубликована в приложении к условиям.

**Этап 1. Переправа методом «вертикальный маятник».**

*Параметры:*

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Высота опоры для закрепления перил |
| 4 м | 8 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Движение по п.7.15.В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

*Обратное движение:* по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.

**ТО**

ОЗ этапа 4 м

8 м

*Расстояние до блока 2-3:1170 м (Один круг)*

**Блок этапов 2-3. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам.**

Блок этапов участник преодолевает в следующем порядке:

1. Проходит этап 2;
2. Организует перила этапа 3 на ТО2;
3. Проходит этап 3.

**Этап 2.Подъем по наклонной навесной переправе.**

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО1 до КЛ | Высота ТО1 над землей |
| 16,5 м | 22° | ИС – 3 м | 1,2 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ-1,КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

*Действия:*Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.

*Обратное движение:*по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к своим перилам.

**Этап 3. Спуск по перилам.**

*Параметры:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от перил на ЦС до КЛ |
| 8 м | 90° | 2 м |

*Оборудование:*

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил п.7.7.1.

*Обратное движение:*В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.10 по своим перилам, движение осуществляется по земле по коридору этапа в БЗ-1, далее по условиям этапа 2.

|  |  |
| --- | --- |
| Схема блока этапов2-3 | Схема расположения судейского оборудования на ТО2 **Вид А** |
| 16,5 м  4 м  8 м  **ТО2**  **ТО1**  КЛ 3 м  1,2 м  **А**  БЗ-1  БЗ-2 | Перила этапа 2  1  Номер нитки |

*Расстояние до блока 4-5: 1170 м (Один круг)*

**Блок этапов 4-5. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе.**

Блок этапов участник преодолевает в следующем порядке:

1. Переходит по коридору этапав БЗ-2 и закрепляет перила этапа 5 на ТО3 (движение не регламентировано). Допускается закреплять перила этапа 5 к перилам этапа 4;
2. Переходит обратно по коридору этапав БЗ-1 (движение не регламентировано);
3. Проходит этап 4;
4. Организует перила этапа 5 и страховочные перила на ТО2;
5. Проходит этап 5.

**Этап 4.Подъем по наклонной навесной переправе.**

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО1 до КЛ | Высота ТО1 над землей |
| 16,5 м | 22° | ИС – 3 м | 1,2 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ-1,КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

*Действия:*Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.

*Обратное движение:*по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к своим перилам.

**Этап 5.Спуск по наклонной навесной переправе.**

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО2 до КЛ | Высота ТО2 над землей |
| 16,5 м | 22° | ЦС – 3 м | 1,2 м |

*Оборудование:*

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора.

*Действия*: Организация перил навесной переправы и перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9 с самостраховкойпо п.7.10.3. Снятие перил по п.7.7.1.

*Обратное движение:*В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам, движение осуществляется по земле по коридору этапа в БЗ-1, далее по условиям этапа 4.

|  |  |
| --- | --- |
| Схема блока этапов4-5 | Схема расположения судейского оборудования на ТО2 **Вид А** |
| 16,5 м  1,2 м  КЛ 3 м  8 м  16,5 м  **ТО2**  **ТО1**  КЛ 3 м  1,2 м  **ТО3**  **А**  БЗ-1  БЗ-2 | Перила этапа 4  1  Номер нитки |

*Расстояние до блока 6-9: 1170 м (Один круг)*

**Блок этапов 6-9. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам –Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам.**

Блок этапов участник преодолевает в следующем порядке:

1. Проходит этап 6;
2. Закрепляет перила этапа 8;
3. Проходит этап 7;
4. Переходит по коридору этапав БЗ-3;
5. Закрепляет перила этапа 8 на ТО3;
6. Проходит этап 8 и 9;

**Этап 6.Подъем по наклонной навесной переправе.**

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО1 до КЛ | Высота ТО1 над землей |
| 16,5 м | 22° | ИС – 3 м | 1,2 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ-1,КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

*Действия:*Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.

*Обратное движение:*по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к своим перилам.

**Этап 7. Спуск по перилам.**

*Параметры:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от перил на ЦС до КЛ |
| 8 м | 90° | 2 м |

*Оборудование:*

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.10. Разрешено использование данных перил на этапах 8,9. Снятие перил допускается не производить, либо осуществляется по п.7.7.1.

*Обратное движение:*В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.10 по своим перилам, движение осуществляется по земле вдоль коридора этапа в БЗ-1 и далее по условиям этапа 6.

**Этап 8.Подъем по наклонной навесной переправе.**

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО1 до КЛ | Высота ТО1 над землей |
| 16,5 м | 22° | ИС – 3 м | 1,2 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ-3,КЛ – начало ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

*Действия:*Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Снятие перил по п.7.7.1 допускается с ТО2, при движении на этапе 9, а также из БЗ-2. Запрещено выходить из БЗ-2 до сбора всех веревок в БЗ-2.

*Обратное движение:*При наличии навесной переправы движение по п.7.9. При отсутствии перил навесной переправы движение по п.7.10 далее по коридору этапав БЗ-3.

**Этап 9. Спуск по перилам.**

*Параметры:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от перил на ЦС до КЛ |
| 8 м | 90° | 2 м |

*Оборудование:*

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил п.7.7.1.

*Обратное движение:*В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.10 по своим перилам, движение осуществляется по земле по коридору этапа в БЗ-1, далее по условиям этапа 6.

|  |  |
| --- | --- |
| Схема блока этапов6-9 | Схема расположения судейского оборудования на ТО2 **Вид А** |
| 16,5 м  4 м  КЛ 3 м  8 м  16,5 м  **ТО2**  **ТО1**  КЛ 3 м  1,2 м  **ТО3**  **А**  БЗ-1  БЗ-2  БЗ-3 | Перила этапа 6  1  Номер нитки |

*Расстояние до финиша: 1170 м (Один круг)*

**ФИНИШ.**