

**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ
ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Контрольные времена

3 класс.

Дистанция – лыжная

Этап 1. Переправа маятником по бревну. **КВ = 4 мин.**

Блок этапов 2-3. Переправа по параллельным перилам – Спуск по перилам. **КВ = 7 мин.**

Этап 4. Навесная переправа. **КВ = 7 мин.**

Блок этапов 5-6. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. **КВ = 7 мин.**

Дистанция – лыжная – связка

Этап 1. Переправа маятником по бревну. **КВ = 8 мин.**

Блок этапов 2-3. Переправа по параллельным перилам – Спуск по перилам. **КВ = 10 мин.**

Этап 4. Навесная переправа. **КВ = 12 мин.**

Блок этапов 5-6. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. **КВ = 10 мин.**

4 класс.

Дистанция – лыжная

Блок 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам. **КВ = 7 мин.**

Этап 3. Переправа по параллельным перилам. **КВ = 8 мин.**

Этап 4. Навесная переправа. **КВ = 9 мин.**

Блок этапов 5-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. **КВ = 10 мин.**

Дистанция – лыжная – связка

Блок 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам. **КВ = 12 мин.**

Блок 3-4. Подъем по перилам – Переправа по параллельным перилам. **КВ = 12 мин.**

Этап 5. Навесная переправа. **КВ = 12 мин.**

Блок этапов 6-7. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. **КВ = 14 мин.**

Заместитель главного судьи по судейству

А.В. Чмаев